

Tanzschule Klein startet mit vielen neuen Tanzkursen

# ZUMBA STATT SAMBA

Marler Zeitung

2. September 2010

Die neusten Stile treffen bei der Tanzschule Klein auf die klassischen Tänze.



**Marl. Viel Neues gibt es in der Tanzszene. Und das Gute ist: Man kann es in Marl sofort lernen. Am Montag, 30. August, starten in der Tanzschule Klein nicht nur alle regulären Kurse.**

Eine neue Tanzrichtung heißt zum Beispiel Zumba- dabei sollen gute Laune und Workout eine Verbindung eingehen. Kirsten Klein hat hier extra ihre Speziallizenz zum Instructor erworben, und zeigt im Kurs ab Dienstag, 7. September, um 18.45, wie Aerobic-Elemente mit Salsa, Samba, Merengue, Calypso und Hip-hop zu fetziger Latino-Musik gemixt werden. Der ganze Körper arbeitet bei dem leicht zu lernenden Tanz, ohne dass sich der Kopf besonders anstrengen muss.

Wer sanft trainieren, die Kondition dabei steigern und auch etwas für die tiefer liegenden Muskelpartien tun möchte, der ist im Pilates-Kursus gut aufgehoben. Er findet jeweils samstags um 14 Uhr statt. Hier stehen Krafttraining und bewusste Atmung in der Balance. Bei jeder fließenden, langsam ausgeführten Bewegung werden Muskeln gestreckt.

Raumgreifende Bewegungen, Spannung und Anspannung stehen im Modern Dance-Kursus im Vordergrund. Dabei werden zu den verschiedensten Musikrichtungen Choreographien einstudiert. „Die Kursteilnehmer, die sich mittwochs um 18 Uhr treffen, lernen beim Aufwärmen auch Jazz-Elemente kennen“, meint Trainerin Corinna Nauwartat.

Ein Ballett-Workshop wird am Samstag, 18. September, angeboten: Jeweils eine Stunde lang gibt Ivana Kisić, nach Altersstufen gestaffelt, Einblick in die klassischste aller Tanzdisziplinen und erarbeitet kleine Choreographien. Die Kleinsten ab vier Jahren starten um 10.30 Uhr, Kinder ab sieben Jahre um 11.30 Uhr. Für Kinder und Jugendliche ab elf Jahren geht's um 12.30 Uhr los und um 13.30 Uhr gibt's dann ein einstündiges Spitzentraining.

**INFO** Weitere Informationen und Anmeldungen unter 02365/515275, [info@tanzschule-klein.de](mailto:info@tanzschule-klein.de), [www.tanzschule-klein.de](http://www.tanzschule-klein.de)